

**"IL PRIMO  
ATTO RIVOLUZIONARIO  
E' CHIAMARE LE COSE  
CON IL LORO NOME"  
(ROSA LUXEMBOURG)**



**FACCIAMO  
INSIEME**

ASSOCIAZIONE  
*Mara Baronti*

# QUESTIONARIO\*

## RIFLESSIONI SUL TUO COMPORTAMENTO

- ORA O IN PASSATO HAI MAI: INSULTATO E/O CRITICATO LA TUA PARTNER?
- HAI MAI STRILLATO, GRIDATO O INVEITO CONTRO LA TUA PARTNER?
- HAI FATTO SENTIRE STUPIDA O OTTUSA LA TUA PARTNER DOPO CHE HA ESPRESSO IL SUO PENSIERO O PARERE?
- HAI CERCATO DI IMPEDIRE ALLA TUA PARTNER QUALCOSA CHE VOLEVA FARE (AD ESEMPIO INDOSSARE UN ABITO CHE NON TI FACEVA SENTIRE BENE, USCIRE CON GLI AMICI, AVERE UN LAVORO O STUDIARE)?
- HAI MAI ASSUNTO IL COMANDO DELLE RISORSE ECONOMICHE, FORSE CONTROLLANDO STRETTAMENTE LE SPESE FAMILIARI O NON PERMETTENDO ALLA TUA PARTNER DI SPENDERE I SOLDI PER IL SUO USO PERSONALE?
- HAI MAI SCHIAFFEGGIATO, COLPITO, SPINTO LA TUA PARTNER O MINACCIATO DI FARLO?
- HAI MAI LANCIATO UN OGGETTO IN PRESENZA DELLA TUA PARTNER, MAGARI UNA SEDIA, UN BICCHIERE O DELLE STOVIGLIE?
- HAI MAI ACCUSATO LA TUA PARTNER DI DARE TROPPO ATTEZIONI A QUALCUN ALTRO?
- HAI FATTO PRESSIONI SULLA TUA PARTNER O SU UN’ALTRA DONNA PER AVERE RAPPORTI SESSUALI QUANDO LEI NON VOLEVA?
- HAI SEGUITO O OSSERVATO LA TUA PARTNER A SUA INSAPUTA?
- HAI CONTROLLATO I MOVIMENTI DELLA TUA PARTNER (TELEFONANDO COSTANTEMENTE O MANDANDO MESSAGGI DI CONTINUO O IN ORE STRANE)?
- HAI FATTO SOFFRIRE I TUOI FIGLI INSULTANDOLI O TRATTANDOLI MALE?
- HAI MAI SPAVENTATO LA TUA PARTNER O I TUOI FIGLI?

TUTTE LE COPPIE HANNO DEI CONFLITTI E SI TROVANO IN DISACCORDO IN ALCUNI MOMENTI DELLA VITA, MA LE AZIONI SOPRA DESCRITTE SONO ATTI CHE VANNO OLTRE, PERCHÉ APPARTENGONO ALLA SFERA DEL CONTROLLO E DELLA VIOLENZA.

\*TRATTO DA: ALESSANDRA PAUNCZ, “DA UOMO A UOMO. UOMINI MALTRATTANTI RACCONTANO LA VIOLENZA”, EDIZIONI ERICKSON, TRENTO, 2015

**RICORDA: SI PUÒ USCIRE DALLA VIOLENZA!**